





# 01. Cyklistika

Hlavní rozhodčí: Radek Ženíšek, tel. 604 758 289

## sobota - kritérium dvojic

- : start závodu v 18,30 hodin, k závodu nastupují za každý tým 2 závodníci
- : délka závodu je 70 minut + 1 kolo (1 okruh cca 3,5 km, cca 1 km - asfalt, zbytek - lesní cesty, písek)
- : **závod se jede jako kritérium dvojic, na trati je vždy jeden závodník, druhý čeká v depu, střídání probíhá fyzickým způsobem (plácnutí nebo postrčení) vždy po absolvování jednoho okruhu**
- : depo je pro přehlednost rozděleno do skupin (věnujte pozornost plánu startu a depa - bude k dispozici v manuálu a na webu)
- : střídání mimo depo nebo jiným způsobem je neplatné - dohlíží rozhodčí
- : po dobu závodu neopouští odpočívající závodník depo !
- : trať je vyznačena červenobílými páskami, na kritických místech budou rozhodčí
- : trať kritéria bude otevřena pro prohlídku od 17,30 do 18,15 hodin - doporučujeme !!
- : v 18,15 - prezentace k závodu - závodníci se **SPOLEČNĚ** dostaví dle startovního čísla do „svého depa“, startovní čísla obdrží u prezentace, závodníci bez startovního čísla nebudou připuštěni ke startu
- : po uplynutí času závodu bude vedoucímu závodníkovi oznámen vjezd do posledního kola, po jeho absolvování jede do cíle, stejně tak ostatní závodníci bez ohledu na počet ujetých okruhů

## neděle - časovka jednotlivců

- : jeden člen družstva (nemusí být stejný jako v sobotu) pojede časovku jednotlivců 9,2 km po lesních cestách (pokud do závodu „nastoupí“ stejné kolo jako v sobotu, není nutné vyměňovat startovní číslo)
- : **prezentace od 6,40, start v 7,00 hodin - intervalový (1 minuta), první startuje závodník s vylosovaným pořadovým číslem 1. Každý závodník se dostaví k prezentaci k závodu 10 minut před vlastním startem.**
- : po dojetí časovky se cyklista připojí ke svému družstvu (dle časového harmonogramu)

**UPOZORNĚNÍ: sledujte pozorně značení tratí, pozor změna dojezdu do cíle!**  
**POZOR na současně probíhající závod vozíčkářů!**

Start a cíl Areál Termit



# 02. Plavání

Hlavní rozhodčí: Pavel Lederer, tel. 737 242 658

**tři** členové družstva absolvují štafetu plavání, jeden úsek cca 200 m. Neplavající členové týmu mohou použít lodky jako doprovod soutěžících a jako případnou záchranu. Identifikační karta závodníka slouží jako vstupenka na hlavní pláž, každý tým obdrží navíc 2 volné vstupenky pro doprovodný tým).

Máchovo jezero, hlavní pláž



# 03. Rafty

Hlavní rozhodčí: Petr Háma, tel. 736 481 987

**pět** členů družstva (4 pádlují, jeden kormidluje) zdolá na čas úsek cca 1,5 km. Na sportovišti jsou k dispozici záchranné vesty.

Identifikační karta závodníka slouží jako vstupenka na hlavní pláž, každý tým obdrží navíc 2 volné vstupenky pro doprovodný tým).

Máchovo jezero, hlavní pláž



## 04. Kopaná

Hlavní rozhodčí: Zdeněk Horčík, tel. 723 371 120

čtyři členové družstva – utkání na malém hřišti proti vylosovanému soupeři (12 až 15 minut), na závěr střelba trestných kopů, možnost střídání hráčů. Kritéria - vítězství, rozdíl branek, pomocné kritérium - penalty. Účast v soutěži se hráči započítává pouze v případě, že strávil na hřišti více než polovinu hrací doby!!!

ZŠ K. H. Máchy - školní hřiště



## 05. Kuželky

Hlavní rozhodčí: Jiří Kucej, tel. 605 968 032

čtyři členové družstva – každý 5 + 5 hodů „do plných“, do soutěže se započítá počet sražených kuželek.

Fotbalový stadion, Husova ulice - kuželna



## 06. Tenis

Hlavní rozhodčí: Václav Zelenka, tel. 731 117 873

dvě utkání – jedna dvouhra, jedna čtyřhra - s vylosovaným soupeřem na jeden set 10 min. (počítání – tiebreak). Do soutěže se započítává jako první kritérium vítězství, jako druhé rozdíl míčů, jako třetí více uhraných míčů. Nehrající členové týmu se zapojí jako sběrači míčků.

Tenisový areál Masarykovy sady



## 07. Horolezecká stěna

Hlavní rozhodčí: Jana Došková, tel. 721 679 944

tři členové družstva polezou štafetu – první člen štafety po zdolání vrcholu slaní a předá štafetu druhému z družstva, ten pak třetímu a třetí opět prvnímu. Štafeta poleze celkem 15 minut, do soutěže se započítají zdolané metry celkem.

Stěna střední obtížnosti, jištěno profesionálními instruktory. Vlevo leze tým s nižším číslem, vpravo s vyšším číslem.

Upozorňujeme na nutnost dodržování bezpečnosti! V případě porušení pravidel (zašroubovaná karabina, odšroubovat až po kontaktu obou nohou s podložkou) rozhodčí udělí 1. výstrahu - žlutá karta, při druhém napomenutí - červená karta, diskvalifikace, výsledek soutěže 0 bodů).

**Vyhodnocovací systém - po zdolání stisknete „na vrcholu“ tlačítko, které je nutno podržet do světelného a zvukového signálu, až poté Vám budou započítány zdolané metry.**

Rozhodčí má právo nepustit závodníka do soutěže, pokud není způsobilý k absolvování disciplíny.

nám. Republiky



## 08. Bungee running

Hlavní rozhodčí: Vladislav Linka, tel. 605 225 505

**pět** členů družstva absolvuje každý samostatně jeden pokus o natažení gumového lana, jde o dosažení nejvzdálenějšího bodu. Během výkonu není povoleno použití jakékoliv pomůcky či zátěže. Dosažená vzdálenost musí být vyznačena zapíchnutím kolíku do země. Při vytyčování vzdálenosti nesmí být kolík použit jako opora - „styl cepín“, první zapíchnutí kolíku se považuje za ukončený pokus, Do soutěže se započítává součet zdolané vzdálenosti.

**Chata SG, u příjezdové cesty k areálu Termit**



## 09. Orientační běh

Hlavní rozhodčí: Jan Ženíšek, tel. 603 300 173

tři různé úseky 1 – 1,2 km, hromadný start na všechny tři úseky, jednoduchý orientační běh, jednotlivci. Za nenalezenou kontrolu nebo nedodržení pořadí kontrol se započítává 10 trestných minut, do soutěže pak součet časů všech úseků vč. trestných minut. Zákaz vstupu do prostoru závodu (neplatí pro odstartované závodníky), přistižení se trestá diskvalifikací!

**okolí areálu Termit**



## 10. Biatlon

Hlavní rozhodčí: Kamila Machytková, tel. 774 610 458

**tři** členové družstva – štafetově dva okruhy běh cca 800 m, po doběhnutí prvního okruhu střelba v leže, po doběhnutí druhého okruhu střelba ve stoje. Střelba na vzdálenost střelby cca 10 m – malé terče, 5 terčů, laserová zbraň, za každý netrefený terč jeden trestný okruh 70 m ihned po ukončení střelecké položky.

**Tyršovy sady (za ZUŠ Doksy)**



## 11. Beachvolejbal

Hlavní rozhodčí: Jaroslav Najman, tel. 775 905 333

dvě utkání dvojic s vylosovaným soupeřem na jeden set 10 min. Je povoleno střídání. Do soutěže se započítává jako první kritérium vítězství, jako druhé rozdíl míčů, jako třetí více uhraných míčů. Účast v soutěži se hráči započítává pouze v případě, že strávil na hřišti více než polovinu hrací doby!!! „Zlatý míč“ - rozhoduje utkání v případě nerozhodného výsledku.

**Areál ToRiK klubu Máchova ulice – 1 zápas, areál Termit – 1 zápas**



## 12. Nohejbal

Hlavní rozhodčí: Jaroslav Najman, tel. 775 905 333

dvě utkání trojic s vylosovaným soupeřem na jeden vítězný set 10 min. Je povoleno střídání. Do soutěže se započítává jako první kritérium vítězství, jako druhé rozdíl míčů, jako třetí více uhraných míčů. Účast v soutěži se hráči započítává pouze v případě, že strávil na hřišti více než polovinu hrací doby !!!

„Zlatý míč“ - rozhoduje utkání v případě nerozhodného výsledku.

**Areál ToRiK klubu Máchova ulice – 1 zápas (antuka), areál Termit – 1 zápas (umělá tráva)**



## 13. Stolní tenis

Hlavní rozhodčí: Ivana Švecová, tel. 606 675 084

**čtyři** členové družstva - dvě dvouhry (jednu dvouhru absolvuje soutěžící na invalidním vozíku) a jedna čtyřhra proti vylosovanému týmu. Každé utkání se hraje na dva vítězné sety, set končí dosažením 11-tého míčku. V případě nejasností, má poslední slovo rozhodčí za stolem. Pořadí disciplíny určují získané 1) body, 2) rozdíl setů, 3) rozdíl nahraných míčků.

Tělocvična ZŠ K.H. Máchy



## 14. Jungle creek

Hlavní rozhodčí: Vlastimil Tuťálek, tel. 731 062 088

**tři** členové družstva absolvují soutěž ve zdolání systému lanových překážek napnutých na kmenech stromů ve výšce 3 – 5 m - na čas. Do soutěže se započítává součet časů všech tří soutěžících. Rozhodčí má právo nepustit závodníka do soutěže pokud není způsobilý k absolvování soutěže. Rozhodčí má právo v případě nepřízně počasí snížit počet soutěžících na dva (pokud tak nastane v průběhu soutěže, všem, kteří již soutěž absolvovali, se započítávají dva nejlepší časy). Rozhodčí má právo diskvalifikovat závodníka za nedodržení pravidel bezpečnosti (1x výstraha, při druhém porušení = diskvalifikace).

Přístupová cesta k hlavní pláži



## 15. Lukostřelba

Hlavní rozhodčí: Vladimír Jakša, tel. 603 925 216

**čtyři** členové družstva - každý vystřelí pět soutěžních šípů do terče ve vzdálenosti 15 – 20 metrů. Do celkového výsledku družstva se započítává součet bodů všech 4 střelců.

Chata SG, u příjezdové cesty k areálu Termit



## 16. Kolečkové brusle

Hlavní rozhodčí: Marek Listoň, tel. 602 151 882

**Jeden** závodník se **v sobotu odpoledne** odpojí dle časového harmonogramu od týmu a absolvuje závod na kolečkových bruslích. Rozjíždky po deseti závodnicích dle vylosovaného „startovního čísla“. Jede se 5 kol na čas (cca 1,5 km). Povinná helma a chrániče.

Závodníkovi, který se nedostaví včas na start své rozjíždky, nebude umožněn start v závodě.

Náměstí Republiky v Doksech



## 17. Překážková dráha na vozíku

Hlavní rozhodčí: Jiří Frýdek, tel. 608 037 687

**Jeden** závodník z každého týmu absolvuje během zápasu v nohejbalu na Termitu překážkovou dráhu na invalidním vozíku, výsledkem je čas. Soutěž se započítává do celkového výsledku. Soutěž může absolvovat libovolný počet členů týmu, do výsledků se započítává nejlepší čas.

Areál Termit, umělé kluziště



## 18. Veslařské trenažery

Hlavní rozhodčí: Jaroslav Novák, tel. 725 648 208

Závod na veslařských trenažerech je součástí slavnostního zahájení her. Za tým startuje 1 člen družstva, rozjíždky po deseti závodnících dle vylosovaného „startovního čísla“. Jede se 1500 m na čas. Závodníkovi, který se nedostaví včas na start své rozjíždky, nebude umožněn start v závodě.

## UKÁZKOVÝ SPORT - PLÁŽOVÝ TENIS

Plážový tenis propaguje poslanec Evropského parlamentu pan Edvard Kožušník, který letos převzal záštitu nad EURO HRAMI DOKSY a současně poskytl materiál k provozování tohoto nového sportu.

z Wikipedie:

Plážový tenis (anglicky: Beach tennis) je hybridní sport, který je nejčastěji popisován jako směsice tenisu, plážového volejbalu a badmintonu. Hraje se na klasickém beachvolejbalovém hřišti nebo také na improvizovaných hřištích (zejména na plážích či dokonce na pískem upravených tenisových kurtech).

K dispozici na hlavní pláži Máchova jezera.



**Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu pravidel jednotlivých soutěží !!!**